

*“Essere al servizio, in verità significa mettere l’altro al primo posto”*

## **SEVA**



Un albero non mangia i propri frutti e un fiume non beve la propria acqua. E’ per il benessere degli altri che le grandi anime hanno preso questo corpo, questa vita. E’ per l’altro. Questo è *seva*, questa è una vita di servizio. Vivendo in questo modo i miei bisogni si riducono al minimo.

*Seva* è servizio disinteressato, azioni altruistiche per le quali non ci aspettiamo nulla in cambio. Quando diveniamo consapevoli di tutte le benedizioni che riceviamo nella nostra vita, ci sentiamo pieni di un senso di gratitudine. La sovrabbondanza di questa pienezza si manifesta nel mondo come *seva*.

Per poter dare le nostre azioni devono manifestarsi da un luogo di pienezza. Se vogliamo qualcosa in cambio, fosse solo riconoscimento o ringraziamento, ci stiamo privando delle vere benedizioni di *seva*, ed i nostri atti divengono qualcosa di molto diverso da *seva*. Se non siamo vigili, atti di *seva* possono molto facilmente trasformarsi in atti di autocompiacimento ed alla fine ne rimarremo delusi.

Sebbene non ci aspettiamo nulla in cambio per il nostro servizio, tali atti non rimangono mai senza ricompensa.

*Seva* non è solamente lavorare nella mensa per i poveri o nei lebbrosari. Possiamo praticare *seva* proprio nel soggiorno di casa nostra con la nostra famiglia o con i nostri amici, può essere in qualunque luogo in cui siamo ispirati a pensare prima agli altri.

Come posso far stare meglio il mio prossimo? A volte basta molto poco. Qualcuno viene da noi tutto preso dalle proprie preoccupazioni e pensieri. Un piccolo atto di gentilezza, un semplice gesto di apprezzamento, a volte è tutto quel che serve. Dai a questa persona un bicchier d’acqua o una tazza di the. Questi sono tutti atti di *seva*. Ogni qualvolta ci mettiamo a disposizione per la felicità

del prossimo senza aspettarci nulla in cambio è *seva*. All'interno di un *Ashram* al *seva* viene dato un ruolo di vitale importanza.

*Baba Harihar Ramji*

*(tratto da "Pearls of Shiksha" and "At the ashram")*